

بیمار و همراه گرامی مطالعه این محتوی آموزشی می تواند شما را با بیماری خود بیشتر آشنا کند و به حفظ و بازیابی سلامتی شما کمک می کند.

### تعریف سکته مغزی

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که رگ خونی در مغز مسدود یا پاره می شود بدون درمان سلولهای مغز به سرعت میمیرند و میتواند به ناتوانی جدی اندامهای بدن یا مرگ منجر می شود.



### عوامل خطر ساز سکته مغزی را می شناسید؟

\* **سن:** سکته مغزی در تمامی سنین ممکن است اتفاق بیفتد ولی بروز آن در افراد مسن بیشتر است.

\* **جنسیت:** مردان بیشتر از زنان به سکته مغزی مبتلا می شوند.

### \* دیابت و فشار خون بالا:

دیابت و فشارخون بالا نیز می تواند زمینه ساز سکته های مغزی باشد.

\* **چاقی:** خطر ابتلا به فشارخون بالا، بیماریهای قلبی



### علائم بروز سکته مغزی:

- \* بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یکطرف بدن
- \* تغییر ناگهانی دیددریک چشم یا دو چشم یا دشواری بلع غذا
- \* تاری دید بخصوص در یک چشم
- \* سردردهای شدید بدون علت
- \* مشکل در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران
- \* احساس بی حسی یا فلج ناگهانی دریک طرف صورت و دست یا پا یکطرف بدن
- \* بهم خوردن تعادل بدن بطور ناگهانی که احتمالاً با تهوع، استفراغ، تب، سسکسه همراه باشد





## سکته مغزی چیست؟



تهیه و تنظیم: آموزش سلامت بیمارستان

شهید انصاری

مرداد ۱۴۰۳

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- \* سردرد
- \* سرگیجه
- \* تغییر در وضعیت هوشیاری
- \* عدم اجابت مزاج بیشتر از سه روز
- \* بدتر شدن مشکلات حسی و حرکتی
- \* تشنج

منبع:

نصیری زاده، م، ۱۳۹۲، راهنمای آموزش به بیمار

شماره تماس بیمارستان

۰۱۳۴۱۶۲۴۰۰۱

## درمان سکته مغزی:

برای درمان سکته مغزی از روشهایی مانند جراحی و درمان با داروهای ضد لخته و کاهنده فشارخون و برای بازتوانی از روشهای فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتاردرمانی استفاده میشود.

## رژیم غذایی در سکته مغزی:

بر اساس سطح هوشیاری و توانایی برای جویدن و بلعیدن ممکن است رژیم مایعات یا غذای نرم، پوره شده یا خورد شده به بیمار توصیه گردد.

